

ゆうすい

< ゆうすい NO.58 >

令和5年9月
編集・発行 ゆうすい
〒863-2201
天草市五和町御領2395-2
TEL 0969-32-2355(代)
FAX 0969-32-2366
HP: <http://yu-sui.sakura.ne.jp/>



スイカ割り・花火大会



八月二十二日（火）にスイカ割り・花火大会を行いました。スイカ割りでは、目隠しをした利用者さんが周りからの誘導の声掛けにより、スイカを割られていました。その後、皆で甘いすいかを食べました。

辺りが薄暗くなったところに花火大会の開始。打上げ花火や吹き出し花火から始まりお待ちかねの手持ち花火を楽しみました。暑い中でしたが、美味しいスイカと綺麗な花火で堪能されていました。

買い物外出



いっぱい買ったよ!



お菓子いっぱい

どれにしようかな



久しぶりの買い物!



5月23日と30日
買い物~



八月二十四日(木)に五和中学校から四名の生徒さんが、ワークキャンプ(職業体験)で来所されました。施設の利用者(皆さんとのふれあいや車いす体験の後、かき氷を作って食べました。この体験を通して、福祉への理解を深めてもらい、将来につなげて頂きたいと願っています。

ワークキャンプ



8月23日



ゴミ
落ちてるかな
~



ゴミいっぱい!
4袋もありました。

地域美化作業

給食便り

日ごとに涼しくなっていくこの頃、収穫の秋を迎えました。十一月二十三日は勤労感謝の日です。この勤労感謝の日はもともと新嘗祭と呼ばれて、皇室の宮中祭祀の一つが行われる日です。天皇陛下御自らその年に収穫された新穀などを天神地祇に供え、感謝の奉告を行い、これらの供物を神からの贈りものとして御自ら食する儀式だそうです。

その供物の一つであるお米は私たち日本人の主食です。お米にはどんな栄養が含まれているでしょうか。

まず、エネルギーになる炭水化物・ビタミンの吸収を助けるオレイン酸やノール酸などの脂肪酸、カリウムや亜鉛など豊富なミネラル、代謝をサポートするビタミンB群、血中コレステロールの濃度の低下や血糖値を抑える作用が注目されている食物繊維、たんぱく質が含まれています。このたんぱく質に関しては、小麦に比べるとアミノ酸レベルが高くより良質なたんぱく質を有する傾向にあり、タンパク質効率比及び吸収率は上回っている実験結果が出ています。

このように大変優れた栄養価を有すると云えるお米ですが、過剰摂取は肥満の元となりえますので、食べ過ぎにはくれぐれも注意しましょう。



ゆうすいGH便り

今回は、Sさん（ゆうすいくらぶ）のお仕事について、ご紹介させて頂きます。Sさんは、毎日元気にA型事業所「すとりーはっと」さんへ、バス通勤されています。現在は衣類製品のタグ付けに加え、新たにミカンの切り分け作業などに頑張っており組まれています。

これからも、本人のペースで無理なく続けてもらいたいと思います。



施設内研修会

第一回施設内研修会を五月十八日に行いました。

「KYT（危険予知訓練）について」。堤田課長を講師にグループワークを行いました。互いに意見交換を行いました。

今回の研修で、事前に危険な所を察知し事故を未然に防げるようにしていきます。



第二回施設内研修会を七月十三日（木）に行いました。

カミ商事（株）の萩尾幹朗様を講師に、オムツや尿取りパットの使い方についての講話をして頂きました。講習会を受け、近年の尿取りパットの進化や正しい使い方等を学び、日々の支援に生かしていきます。



医務室便り

ダニに注意しましょう。野山に生息するダニに咬まれる事で、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

○ダニに咬まれない為のポイント。
・肌の露出を少なくする。帽子、手袋を着用し、首にタオルなどを巻く。

・長袖、長ズボン、登山用スリッパ等を用する。シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。

・足を完全に覆う靴を履き、サンダル等は避ける。

・明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすくするため。）

○ダニに咬まれた時の対処法。

・無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。

・マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

山や草むらでの野外活動をされる際にはマダニやその他の毒虫に、十分に注意しましょう。



令和4年度 法人単位貸借対照表

令和5年3月31日現在

社会福祉法人 弘仁会

(単位：円)

Table with columns for Assets (流動資産, 固定資産) and Liabilities (流動負債, 固定負債), including sub-totals for Net Assets (純資産) and Total Assets/Liabilities (資産の部合計, 負債及び純資産の部合計).

退職者紹介

令和5年5月 支援員 脇坂 公敏さん

退所者紹介

令和5年3月 赤星 輝子さん
令和5年5月 戸次 重敏さん
令和5年6月 蔦 信子さん

お知らせ

今年度、ゆうすい祭を11月18日(土)に開催予定です。

Calendar table showing events for December, November, October, and September, including Birthdays, Christmas忘年会, and various community activities.

行事予定

編集後記

※個人情報保護法に伴い本誌の写真是、ご本人の許可を得て掲載しております。
新型コロナウイルスが5月に移行となり、皆様は日常生活が戻りつつありますが、油断は禁物です。ゆうすいでも行事やレクリエーションの計画が、利用者様の皆様には楽しく参加して頂きたいと思っております。